












Tabela de E

www.provisu.ch

1		20/200
2		20/150
3		20/100
4		20/80
5		20/60
6		20/50
7		20/40
8		20/30
9		20/25
10		20/20
11		20/15

Para realizar este teste, siga as instruções:

Tabela de E

1. Imprima a página de teste em formato padrão A4. A criança tem de ser colocada a 1,6 metros (ou 5 pés) da tabela. Se a página do teste estiver nouro formato, ou se desejar realizar o teste com a criança no ecrã, terá que calcular a distância a que a criança deve estar usando a seguinte fórmula: medir a altura da letra E (primeira linha, 20/200) em milímetros. Em seguida, divida o valor dessa medida por 88. Finalmente, multiplique por 6. O resultado mostra a distância a que a criança deve ser colocada, em metros. Por exemplo. $(23/88) \times 6 = 1,6$ m.
2. Teste a acuidade visual com correção (por exemplo, óculos).
3. Teste um olho de cada vez. Comece com o olho direito, cobrindo o esquerdo sem o pressionar. Depois, examine o olho esquerdo fazendo o contrário. Se a criança estiver usando óculos de correção, você pode cobrir o olho com uma folha de papel.
4. A criança deve indicar a orientação dos ramos da letra E (superior, inferior, direita, esquerda), do maior E ao menor. Ele pode usar um pequeno instrumento que reproduz a forma do optótipo (E) e depois orientá-lo na mesma direção que o teste mostrou, ou indicar a orientação com a mão.
5. Para tornar o exame mais fácil e rápido, outra pessoa pode ajudá-lo a mostrar os Es que a criança deve ler entre as diferentes linhas de Es.
6. Se a criança pode ler os Es da décima linha, a sua visão é ótima (acuidade visual 20/20).
7. Se a sua acuidade visual for inferior a 20/20 (20/25, ou a 9ª linha, também é aceitável para crianças de 3 anos), ou se tiver dúvidas sobre a visão da criança, visite o seu oftalmologista

NOTA: interprete os resultados como uma recomendação. Os resultados não indicam nenhum diagnóstico. Realizar o teste não significa que a criança deve ignorar visitas regulares ao seu médico oftalmologista, porque você pode facilmente deixar escapar sinais que apenas um profissional de oftalmologia treinado encontraria.