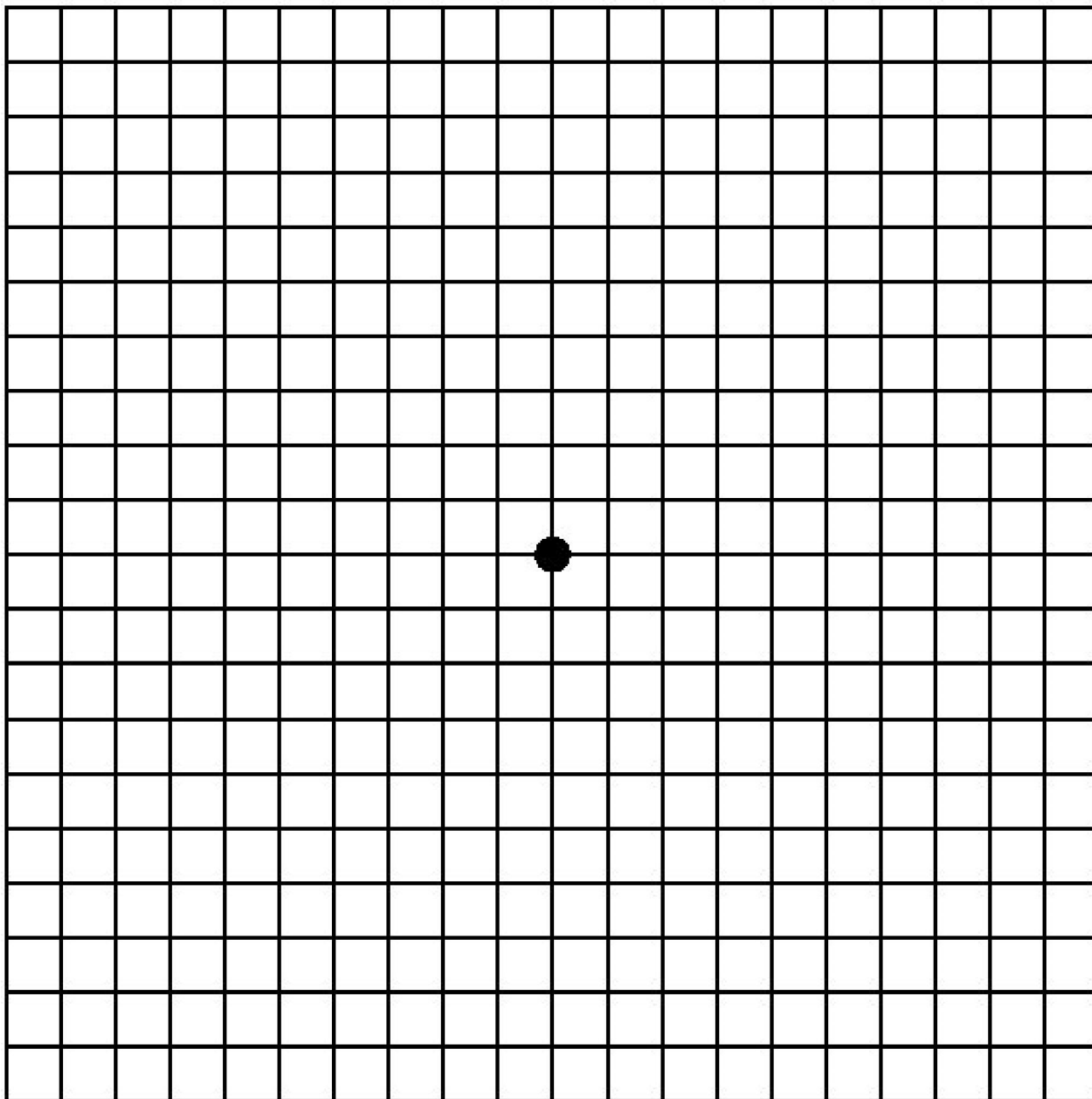


Amsler-Netz



Um diesen Test durchzuführen, lesen Sie bitte die folgende Anleitung:

Amsler-Netz

1. Drucken Sie die Seite mit dem Test im Din A4 Standard Format aus. Platzieren Sie diese in einem Abstand von 50 Zentimetern (oder 20 Zoll) vor Ihrem Gesicht. Falls die Testseite ein anderes Format hat oder Sie den Test an einem Bildschirm durchführen, passen Sie die Entfernung entsprechend der folgenden Rechnung an: Bestimmen Sie die Höhe der kleinen Quadrate in Millimetern und teilen diesen Wert durch 5. Zum Schluss multiplizieren Sie diesen mit 30. Das Endergebnis zeigt an, in welchem Zentimeterabstand Sie den Amsler-Test situieren müssen. z.B. $(8/5) \times 30 = 48$ cm.
2. Führen Sie den Test mit einer Lesehilfe durch (Kontaktlinsen oder Brille).
3. Fokussieren Sie den Punkt im Zentrum des Netzes, wobei Sie jedes Auge einzeln testen. Beginnen Sie mit dem rechten Auge, wobei Sie das linke Auge abdecken, ohne dabei Druck auszuüben. Dann untersuchen Sie in gleicher Weise das linke Auge. Wenn Sie eine Brille tragen, können Sie das Auge mit einem Blatt Papier abdecken.
4. Alle Linien sollten gerade sein, wobei alle Schnittpunkte rechte Winkel bilden und alle Quadrate die gleiche Grösse haben sollten.
5. Wenn Sie ungewöhnliche Anzeichen wie:
 - wellige Linien;
 - verschwommene Linien;
 - verzerrte Linien;
 - fehlende oder schwarze Felder im Netz;
 - nicht alle Ecken und Seiten des Netzes;sehen oder sich nicht sicher über Ihr Sehvermögen sind, konsultieren Sie bitte einen Augenarzt.

ANMERKUNG: Das Ergebnis sollte als Empfehlung betrachtet werden, da dieses keine Diagnose ersetzen kann. Die Durchführung des Tests stellt keinen Ersatz für eine regelmässige Untersuchung bei Ihrem Augenarzt dar, da eine endgültige Beurteilung für eine Fehlsichtigkeit nur von einem Experten vorgenommen werden kann.