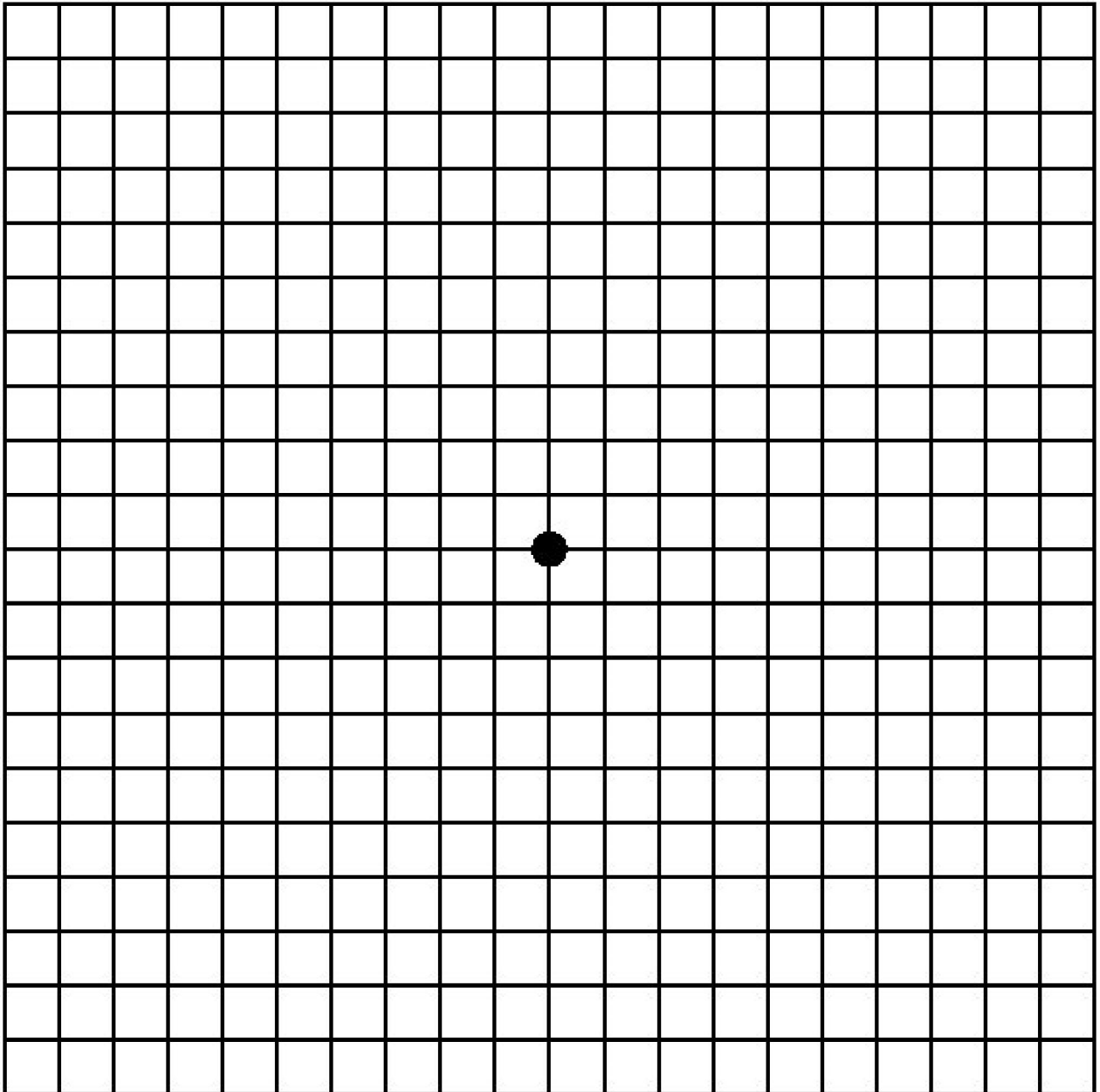


## Grille d'Amsler



Pour effectuer le test suivez les instructions ci-dessous:

## Grille d'Amsler

1. Imprimez la page du test au format standard A4 et placez-vous à environ 50 centimètres de la feuille. Si votre feuille a un autre format ou si vous désirez faire le test en regardant l'écran, vous pouvez calculer la distance à laquelle vous devez vous placer. Pour cela, il faut mesurer la hauteur d'un des petits carrés en millimètres, puis diviser la valeur de la mesure par 5 et ensuite multiplier par 30. Le résultat indique la distance, en centimètres, à laquelle vous devez vous placer. Par exemple  $(8/5) \times 30 = 48$  cm.
2. Faites le test avec vos lunettes correctrices ou lentilles si vous en utilisez.
3. Faites le test avec un œil à la fois en fixant le point central de la grille. Pour commencer avec l'œil droit, couvrez l'œil gauche sans le presser. Pour examiner l'œil gauche faites le contraire. Si vous utilisez des lunettes correctrices, vous pouvez couvrir l'œil avec une feuille.
4. Toutes les lignes devraient être droites, toutes les intersections devraient former des angles droits et tous les cadres devraient être de la même taille.
5. Si vous voyez des signes anormales comme:
  - lignes onduleuses;
  - lignes brouillées;
  - lignes tordues;
  - secteurs absents ou foncés dans la grille;
  - si vous ne pouvez pas voir tous les coins et les côtés de la grille;ou si vous avez des doutes sur votre vue, demandez conseil à votre ophtalmologue.

**NOTE:** Prenez les résultats comme une orientation. Les résultats n'indiquent pas un diagnostic. La réalisation du test ne signifie pas que vous pouvez sauter les visites régulières chez votre ophtalmologue, car vous pouvez facilement manquer les signes que seul un médecin qualifié peut trouver.