

E

1 20/200

F P

2 20/100

T O Z

3 20/70

L P E D

4 20/50

P E C F D

5 20/40

E D F C Z P

6 20/30



F E L O P Z D

7 20/25

D E F P O T E C

8 20/20



L E F O D P C T

9

F D P L T C E O

10

P E Z O L C F T D

11

Um diesen Test durchzuführen, lesen Sie bitte die folgende Anleitung:

Snellen-Index

1. Drucken Sie die Seite mit dem Test im Din A4 Standard Format aus. Stellen Sie sich in einem Abstand von 2.8 Metern (oder 9 Fuss) vor die Tafel. Falls die Testseite ein anderes Format hat oder Sie den Test an einem Bildschirm durchführen, passen Sie die Entfernung entsprechend der folgenden Rechnung an: Bestimmen Sie die Höhe des Buchstabens E (erste Zeile, 20/200) in Millimetern und teilen diesen Wert durch 88. Zum Schluss multiplizieren Sie diesen mit 6. Das Endergebnis zeigt an, in welchem Meterabstand Sie sich vor der Tafel aufstellen müssen.
2. Führen Sie den Test mit einer Lesehilfe durch (Kontaktlinsen oder Brille).
3. Testen Sie jedes Auge einzeln. Beginnen Sie mit dem rechten Auge, wobei Sie das linke Auge abdecken, ohne dabei Druck auszuüben. Dann untersuchen Sie in gleicher Weise das linke Auge. Wenn Sie eine Brille tragen, können Sie das Auge mit einem Blatt Papier abdecken.
4. Lesen Sie die Buchstaben in kleiner werdender Reihenfolge.
5. Um die Untersuchung einfacher und schneller zu machen, kann eine Hilfsperson auf die Buchstaben, die vorgelesen werden sollen, deuten.
6. Wenn Sie die Buchstaben aus der 8.Reihe lesen können, ist Ihre Sehstärke optimal (Sehschärfe 20/20).
7. Wenn Ihre Sehschärfe geringer als 20/20 ist oder Sie Zweifel an Ihrem Sehvermögen haben, sollten Sie bitte einen Augenarzt aufsuchen.

ANMERKUNG: Das Ergebnis sollte als Empfehlung betrachtet werden, da dieses keine Diagnose ersetzen kann. Die Durchführung des Tests stellt keinen Ersatz für eine regelmässige Untersuchung bei Ihrem Augenarzt dar, da eine endgültige Beurteilung für eine Fehlsichtigkeit nur von einem Experten vorgenommen werden kann.