

E

1 20/200

F P

2 20/100

T O Z

3 20/70

L P E D

4 20/50

P E C F D

5 20/40

E D F C Z P

6 20/30

F E L O P Z D

7 20/25

D E F P O T E C

8 20/20

L E F O D P C T

9

F D P L T C E O

10

P E Z O L C F T D

11

Pour effectuer le test suivez les instructions ci-dessous:

Test de Snellen

1. Imprimez la page du test au format standard A4 et placez-vous à environ 2.8 mètres de la feuille. Si votre feuille a un autre format ou si vous désirez faire le test en regardant l'écran, vous pouvez calculer la distance à laquelle vous devez vous placer: pour cela, il faut mesurer la hauteur de la lettre E (première ligne, 20/200) en millimètres, puis diviser la valeur de la mesure par 88 et ensuite multiplier par 6. Le résultat indique la distance, en mètres, à laquelle vous devez vous placer en face du test.
Par exemple $(42/88) \times 6 = 2.8$ m.
2. Contrôlez l'acuité visuelle avec vos lentilles de contact ou lunettes correctrices si vous en utilisez.
3. Faites le test avec un œil à la fois, pour commencer avec l'œil droit, couvrez l'œil gauche sans le presser. Pour examiner l'œil gauche, faites le contraire. Si vous utilisez des lunettes correctrices, vous pouvez couvrir l'œil avec une feuille.
4. Lisez les lettres de la plus grande à la plus petite.
5. Pour que le test soit plus facile, demandez qu'une seconde personne indique les lettres que vous devez lire dans les différentes lignes de lettres.
6. Si vous pouvez lire les lettres de la ligne qui correspond à l'acuité visuelle 20/20, votre vision est optimale.
7. Si l'acuité visuelle est inférieure à 20/20 ou si vous avez des doutes sur votre vision, demandez conseil à votre ophtalmologue.

NOTE : Prenez les résultats comme une orientation. Les résultats n'indiquent pas un diagnostic. La réalisation du test ne signifie pas que vous pouvez sauter les visites régulières chez votre ophtalmologue, car vous pouvez facilement manquer des signes que seul un médecin qualifié peut trouver.