

E

1 20/200

F P

2 20/100

T O Z

3 20/70

L P E D

4 20/50

P E C F D

5 20/40

E D F C Z P

6 20/30



F E L O P Z D

7 20/25

D E F P O T E C

8 20/20



L E F O D P C T

9

F D P L T C E O

10

P E Z O L C F T D

11

Para realizar este teste, siga as instruções:

Teste de Snellen

1. Imprima a página de teste em formato padrão A4. Coloque-se a 2,8 metros (ou 9 pés) do gráfico. Se a página de teste estiver noutro formato, ou se você deseja executar o teste de frente para o monitor, você terá que calcular a distância à qual você deve ficar de frente para ele, usando a seguinte fórmula: medir a altura da letra E (primeira linha, 20/200) em milímetros. Em seguida, divida o valor dessa medida por 88. Finalmente, multiplique-o por 6. O resultado mostra a distância à qual você se deve colocar, em metros. Por exemplo. $(42/88) \times 6 = 2,8 \text{ m}$
 2. Teste a sua acuidade visual com correção (lentes de contato ou óculos).
 3. Teste um olho de cada vez. Comece com o olho direito, cobrindo o esquerdo sem o pressionar. Em seguida, examine o olho esquerdo fazendo o contrário. Se você estiver usando óculos de correção, você pode cobrir o olho com uma folha de papel.
 4. Leia as letras da maior para a menor.
 5. Para tornar o exame mais fácil e rápido, outra pessoa pode ajudá-lo, mostrando as letras que você deve ler entre as linhas de letras.
 6. Se você conseguir ler as letras da 8ª linha, a sua visão é ótima (acuidade visual 20/20).
 7. Se a sua acuidade visual for inferior a 20/20 ou se tiver dúvidas sobre a sua visão, visite o seu oftalmologista.
- NOTA: interprete os resultados como uma recomendação. Os resultados não indicam nenhum diagnóstico. Realizar o teste não significa que a criança deve ignorar visitas regulares ao seu médico oftalmologista, porque você pode facilmente deixar escapar sinais que apenas um profissional de oftalmologia treinado encontraria.