

# E-Haken

www.provisu.ch

1	E M 3	20/200
2	E 3 W M	20/150
3	3 E 3 E W	20/100
4	E 3 E W M	20/80
5	E M 3 E 3	20/60
6	M E M 3 E	20/50
7	W M W 3 W	20/40
8	E 3 W 3 W	20/30
9	M W 3 E M	20/25
10	W E W E 3	20/20
11	W M 3 M 3	20/15

Um diesen Test durchzuführen, lesen Sie bitte die folgende Anleitung:

## E-Haken

1. Drucken Sie die Seite mit dem Test im Din A4 Standard Format aus. Das Kind sollte sich in einem Abstand von 1.6 Metern (oder 5 Fuss) vor der Tafel aufstellen. Falls die Testseite ein anderes Format hat oder der Test an einem Bildschirm durchgeführt werden soll, passen Sie die Entfernung entsprechend der folgenden Rechnung an: Bestimmen Sie die Höhe des Buchstabens E (erste Zeile, 20/200) in Millimetern und teilen diesen Wert durch 88. Zum Schluss multiplizieren Sie diesen mit 6. Das Endergebnis zeigt an, in welchem Meterabstand Sie sich vor der Tafel aufstellen müssen. z.B.  $(23/88) \times 6 = 1.6 \text{ m}$
2. Führen Sie den Test mit einer Lesehilfe durch (Kontaktlinsen oder Brille).
3. Testen Sie jedes Auge einzeln. Begonnen wird mit dem rechten Auge, wobei das linke Auge abgedeckt wird, ohne dabei Druck auszuüben. Dann wird das linke Auge in gleicher Weise untersucht. Wenn das Kind eine Brille trägt, kann das Auge mit einem Blatt Papier abgedeckt werden.
4. Das Kind soll die Orientierung der E-Haken in den 4 möglichen Stellungen angeben (oben, unten, rechts, links), beginnend beim grössten E bis hin zum kleinsten. Dabei kann entweder ein Hilfsmittel in Form eines E-Hakens verwendet werden oder die Orientierung wird mit dem ausgestreckten Daumen angegeben.
5. Um die Untersuchung einfacher und schneller zu machen, kann eine Hilfsperson auf die E-Haken, die das Kind vorlesen soll, deuten.
6. Wenn Ihr Kind die E-Haken bis zur Zeile 10 lesen kann, ist seine Sehstärke optimal (Sehschärfe 20/20).
7. Wenn die Sehstärke geringer als 20/20 ist (20/25, oder die 9.Zeile ist auch akzeptabel für Kinder bis zu 3 Jahren) oder Sie Zweifel über das Sehvermögen des Kindes haben, suchen Sie bitte einen Augenarzt auf.

**ANMERKUNG:** Das Ergebnis sollte als Empfehlung betrachtet werden, da dieses keine Diagnose ersetzen kann. Die Durchführung des Tests stellt keinen Ersatz für eine regelmässige Untersuchung bei Ihrem Augenarzt dar, da eine endgültige Beurteilung für eine Fehlsichtigkeit nur von einem Experten vorgenommen werden kann.