

Tables des E

www.provisu.ch

1	E M 3	20/200
2	E 3 W M	20/150
3	3 E 3 E W	20/100
4	E 3 E W M	20/80
5	E M 3 E 3	20/60
6	M E M 3 E	20/50
7	W M W 3 W	20/40
8	E 3 W 3 W	20/30
9	M W 3 E M	20/25
10	W E W E 3	20/20
11	W M 3 M 3	20/15

Pour effectuer le test suivez les instructions ci-dessous:

Tables des E

1. Imprimez la page du test au format standard A4 et placez l'enfant à environ 1,6 mètre de la feuille. Si votre feuille a un autre format ou si vous désirez faire le test avec un enfant regardant l'écran, vous pouvez calculer la distance à laquelle vous devez placer l'enfant: il faut mesurer la hauteur de la lettre E (première ligne, 20/200) en millimètres, puis diviser la valeur de la mesure par 88 et ensuite multiplier par 6. Le résultat indique la distance, en mètres, à laquelle doit être placé l'enfant. Par exemple $(23/88) \times 6 = 1,6$ m.
2. Contrôlez l'acuité visuelle avec les lunettes correctrices si l'enfant en utilise.
3. Faites le test avec un œil à la fois, pour commencer avec l'œil droit, couvrez l'œil gauche sans le presser. Pour examiner l'œil gauche, faites le contraire. Si l'enfant utilise des lunettes correctrices, vous pouvez couvrir l'œil avec une feuille.
4. L'enfant doit indiquer l'orientation des branches du E (vers le haut, le bas, la droite ou la gauche), de la plus grande à la plus petite, soit à l'aide d'un petit instrument qui reproduit la forme de l'optotype (E) qu'il doit orienter dans la même direction que le test présenté, soit avec sa main.
5. Pour que le test soit plus facile, demandez qu'une seconde personne indique les optotypes que l'enfant doit lire dans les différentes lignes des E.
6. Si l'enfant peut lire les lettres E de l'avant-dernière ligne (10^{ème} ligne) sa vue est optimale (acuité visuelle 20/20).
7. Si son acuité visuelle est inférieure à 20/20 (20/25 est aussi acceptable chez les enfants de 3 ans, c'est-à-dire la 9^{ème} ligne) ou si vous avez des doutes sur la vision de votre enfant, demandez conseil à votre ophtalmologue.

NOTE: Prenez les résultats comme une orientation. Les résultats n'indiquent pas un diagnostic. La réalisation du test ne signifie pas que vous pouvez sauter les visites régulières chez votre ophtalmologue, car vous pouvez facilement manquer des signes que seul un médecin qualifié peut trouver.